

# PREVENTIVNÍ PROGRAM

Školní rok 2025 - 2026

PP vychází z dlouhodobé **školní preventivní strategie**. Je v souladu s **Národní strategií prevence a snižování škod spojených se závislostním chováním 2019-2027** a **Metodickými pokyny a doporučeními** Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, v jejich aktuálním znění.

Na tvorbě PP se podílí všichni pedagogičtí pracovníci, především třídní učitelé a učitelé předmětů VZŽS, OV, prvouky, informatiky apod. Tito učitelé stejně jako v předchozích letech vyplní konkrétní plán své činnosti v oblasti prevence rizikového chování (v souladu s ŠVP), který na konci školního roku vyhodnotí.

Stejně jako každý rok si třídní kolektivy zvolí své zástupce do školního parlamentu.

Šk. metodik se účastní schůzek školního poradenského týmu a šk. parlamentu, které se konají přibližně 4x ročně.

V letošním šk.roce chceme pokračovat s tématem **well-beingu a smysluplného trávení volného času**. Dle našeho názoru nejlepší prevencí rizikového chování je, když se děti nenudí. Ve škole budou probíhat kroužky vedené DDM Teplice a dalšími externími agenturami.

Náš preventivní program pro tento školní rok jsme nazvali **Sport a hry, hýbeme se vždy a všude**. V rámci prevence chceme motivovat děti, aby se více hýbali, dle hesla **VE ZDRAVÉM TĚLE, ZDRAVÝ DUCH**. Tím podpoříme duševní zdraví dětí.

Pohyb je pro děti zásadní, protože podporuje zdravý fyzický vývoj, pomáhá předcházet civilizačním nemocem jako je obezita či cukrovka. Dle odborníků zlepšuje kognitivní funkce (soustředění, paměť) a psychickou pohodu (snížení stresu). Dále rozvíjí sociální dovednosti (spolupráce, komunikace), buduje sebevědomí a učí děti zdravému životnímu stylu, který je prospěšný i v dospělosti. „V dnešní době je přirozená touha dětí po pohybu v rozporu s neaktivním životním stylem, jako je dlouhé sezení ve třídě, sledování sociálních sítí, hraní her a chatování na mobilu. To vše vede k tomu, že děti se s přibývajícím věkem čím dál méně hýbou. Potvrzuje to například mezinárodní výzkumná studie o zdraví a životním stylu dětí a

školáků, do které se zapojil i výzkumný tým z Univerzity Palackého v Olomouci. Z výsledků této studie vyplývá, že doporučení týkající se pohybové aktivity splňuje mezi 11- až 15letými žáky jen přibližně 22 % chlapců a 15 % dívek.“ (<https://www.nzip.cz/clanek/1567-deti-a-pohyb>) Proto je důležité, aby pohyb byl pro dítě především zábavný. „Pokud děti mají málo pohybu v dětství, může to mít negativní vliv na jejich pohybové chování v dospělosti. Lidé, kteří pravidelně sportovali již v dětství, v tom obvykle s potěšením pokračují i v dospělosti. Děti navíc často napodobují chování svých rodičů; ti by proto měli jít příkladem i v oblasti pohybové aktivity.“

Téma pohybu se prolne do mnoha vyučovacích hodin, děti si mohou dát rozcvičku třeba i v hodině matematiky. Žáci reprezentují školu v mnoha sportovních soutěžích jako je McDonald's Cup, plavecká štafeta, atletické závody, turnaje v přehazované, vybíjené nebo florbalu.

Většina žáků 2.stupně si zvolila jako volitelný předmět Sportovní hry. Při sportování a hrách rozvíjíme týmového ducha, vedeme děti k toleranci a fair play, čímž posilujeme klima školy.

Zúčastníme se akce „Pěšky do školy“.

Zorganizujeme v průběhu šk.roku různá sportovní klání v tradičních či netradičních sportech jako je moderní tanec, stolní tenis, badminton apod. Plánujeme pozvat např. trenéry z FK Teplice, ve škole proběhne nábor klubu vzpěračů.

Žáci celé školy budou soutěžit také v našem tradičním Sportovním dni.

Budeme úzce spolupracovat se žakovským parlamentem, abychom zjistili, o co konkrétně mají děti nejvíce zájem.

**Naším cílem je pomoci dětem najít si sport nebo druh pohybu, který jim bude vyhovovat tak, aby se pohyb stal běžnou součástí jejich života.**

V tomto šk.roce se chceme zaměřit také na zlepšování klimatu třídních kolektivů. Evaluace minulého školního roku ukázala v několika třídách špatné vztahy mezi dětmi. Obecně, na naší škole dbáme na dobré vztahy mezi žáky ve třídách i mezitřídně. **Proto naším druhým cílem je posilovat vzájemnou interakci a pozitivní atmosféru ve třídě.** Třída představuje poměrně velkou sociální skupinu a podpora a vedení třídního učitele (i dalších pedagogů) jsou pro rozvoj sociálních dovedností žáků zcela zásadní. Třídní učitelé i asistenti pedagoga se budou vzdělávat v oblasti práce se třídou tak, aby byli schopni rozšiřovat komunikační dovednosti dětí, učit žáky diskutovat, vyjadřovat své názory, tolerovat odlišná stanoviska, naslouchat názoru druhých. Důležitým prvkem jsou také mimoškolní akce třídy. „Společné akce třídy (výlet, exkurze) svojí

neformálností, dostatečným časem, společnými zážitky v jiném než školním prostředí „otvírají cestu“ k tomu, aby se žáci i jejich pedagogové o sobě více dozvěděli, poznali se v jiných, reálnějších a mnohdy nových situacích, v méně známém prostředí, vzájemně se obohatili, ocenili, naučili se reprezentovat společně školu.“ (MERTIN, V.; KREJČOVÁ, L. Výchovné poradenství)

Třídní učitelé se i nadále schází se žáky na třídnických hodinách, učitelům na 1. stupni je doporučováno uskutečňovat s dětmi pravidelně 1x týdně „kruh“, kde si mohou vzájemně popovídat a lépe se poznávat. Doporučujeme využívat publikaci *Třída v pohodě* (k dispozici online nebo vytištěné ve sborovně). Třídní učitelé nastaví s dětmi pravidla třídy a budou dbát na jejich dodržování. Metodik prevence eviduje termíny třídnických hodin a spolu s výchovnou poradkyní metodicky vede třídní učitele. Pro problémové třídy plánujeme objednat preventivní programy (MPedu, Hope4kids, SI třída, Salesiáni, SZÚ).

Chceme předcházet projevům šikany a kyberšikany, které se snažíme řešit hned v zárodku. Při řešení případů vycházíme z metodického pokynu MŠMT 21149/2016. Vedeme žáky k vědomí, že jim nikdo nemá právo jakýmkoliv způsobem ubližovat a že se nemusí obávat někomu se svěřit. Všichni pedagogičtí pracovníci dodržují naše „Preventivní opatření proti šikaně“, které je součástí dlouhodobého školní preventivní strategie. Výchovné problémy a jakýkoliv náznak šikany či kyberšikany řešíme se zákonnými zástupci za účasti vedení školy a šk. metodika prevence nebo vých. poradce.

Žáci 6.tříd stupně absolvují program „Čas proměn“ pro dívky a „Na prahu mužnosti“ pro chlapce (organizace MPEDU) zaměřené na problémy dospívání.

Zúčastníme se akce „Bubnovačka“ upozorňující na problém násilí na dětech.

I nadále budeme informovat žáky o rizicích spojenými se závislostním chováním - s kouřením, pitím alkoholu a užíváním drog, v rámci předmětu výchova ke zdravému životnímu stylu.

V rámci našeho ŠVP zařazujeme do výuky též prevenci dalších projevů rizikového chování, jako je záškoláctví, projevů rasismu a xenofobie, působení sekt, poruch příjmu potravy, syndromu CAN a bezpečného sexuálního chování. Nadále budeme aktivní v prevenci

rizikového chování v dopravě a sportu. Děti 1. stupně se každoročně účastní soutěží „Dopraváček“ a „Mladý cyklista“. Nacvičují dopravní situace přímo na dopravním hřišti.

Cílem primární prevence je především formování správných postojů, potřebných znalostí a kompetencí, díky nimž bude jedinec schopen žít ve společnosti, kde se rizikové chování a jevy vyskytují, bude schopen je rozeznat a nenechá se jimi ohrožit.

**Konzultační hodiny** školního metodika prevence jsou stanoveny po telefonické dohodě kdykoliv. Metodik bude využívat [www.prevence-info.cz](http://www.prevence-info.cz) a časopis Prevence.

Školní metodik prevence a výchovný poradce se budou zúčastňovat schůzek v PPP Teplice, o novinkách v oblasti prevence budou informovat ostatní učitele na pravidelných organizačních schůzkách, na pedagogických radách nebo prostřednictvím nástěnky ve sborovně.

Na třídních schůzkách, individuálních pohovorech nebo prostřednictvím webových stránek školy budeme informovat zákonné zástupce o dění ve škole. Budou také pravidelně informováni pomocí elektronické žákovské knížky – Bakaláři.

Uskutečníme každoroční akce jako je Den dětí a Školní sportovní olympiáda, různé soutěže a sportovní utkání, výtvarné soutěže, výlety, exkurze, celoroční sběr papíru, apod. Povedeme kroužky v odpoledních hodinách (viz webové stránky školy).

Budeme spolupracovat s PPP Teplice, s DDM Teplice, s Obecním úřadem Bystřany, s DD Bystřany, s Městskou a Státní policií Teplice, Záchranou službou, Hasičskou záchranou stanicí apod.

V Bystřanech, 1.9.2025

Vypracoval: školní metodik prevence

Mgr. Martina Majtánová

Schválil: ředitelka školy

Mgr. Marcela Daníčková

Doporučené webové stránky k tématu – pohyb a sport ve škole

<https://edu.gov.cz/pro-vedeni-skoly/pohyb-a-zdravi-na-skolach/>  
<https://www.sportujveskole.cz/>  
[https://is.muni.cz/th/128223/lfd/Hejbe\\_Nedej\\_se\\_-\\_manual.pdf](https://is.muni.cz/th/128223/lfd/Hejbe_Nedej_se_-_manual.pdf)  
[https://www.csicr.cz/CSICR/media/Prilohy/2024\\_přilohy/Dokumenty/MD\\_Aktivni-skola\\_Podpora-pohybovych-aktivit-deti-a-zaku\\_25-9-2024.pdf](https://www.csicr.cz/CSICR/media/Prilohy/2024_přilohy/Dokumenty/MD_Aktivni-skola_Podpora-pohybovych-aktivit-deti-a-zaku_25-9-2024.pdf)

Doporučené webové stránky k tématu – práce s třídním kolektivem, vedení třídnických hodin

<http://majinato.cz/12-jak-poznat-jake-je-klima-tridy.php>  
<https://www.ucime.cz/33/skolni-trida-jako-socialni-skupina-uniqueidmRRWSbk196FNf8-jVUh4EhT98LCN1JJ9CzUhx3eoz4U/>  
<https://edull.cz/jak-budovat-a-udrzet-soudrznost-kolektivu-ve-tride-tipy-na-aktivitu-pro-tridy-na-1-stupni/>  
<https://zapojevsechny.cz/clanek/jak-rozvijet-dobre-vztahy-ve-tride-2-metody>  
<https://inkluzivniskola.cz/jednorazove-aktivitu-pro-podporu-dobrych-vztahu-ve-tride/>  
<https://www.societyforall.cz/hry-a-aktivitu-pro-podporu-dobreho-klimatu-tridy-a-posilovani-vztahu-ve-tride>

## Plánované akce

### Akce školy

- vánoční besídky
- výstavy školních prací v rámci dne otevřených dveří a třídních schůzek
- celoškolní preventivní den
- oslavy Dne dětí
- školní olympiáda

### Další akce (dle zájmu a nabídky)

- divadelní a hudební představení v prostorách školy nebo v KD v Teplicích
- výstavy v Muzeu v Teplicích
- návštěva okresní knihovny
- návštěva planetária
- návštěva botanické zahrady
- vycházky do přírody
- vycházky do okolí školy zaměřené na bezpečnost silničního provozu - BESIP
- spolupráce s Domovem důchodců
- spolupráce s DDM Teplice
- školní výlety
- exkurze
- vědomostní olympiády a soutěže
- celoroční sběr papíru a použitých baterií a elektrospotřebičů v rámci akce

„Clean up your World“

- péče o okolí školy

- kurzy plavání
  - hlídky Mladý zdravotník, Mladý záchranář
  - spolupráce s Policií ČR
  - přednášky Městské policie Teplice nebo Policie ČR
  - projektové dny
- pomoc žákům 9.třídy s výběrem budoucího povolání
  - konzultace s PPP v Teplicích

#### Sportovní akce

- turnaj v přehazované
- Preventan cup - turnaj ve vybíjené
- orientační běh
- plavecká štafeta
- atletický trojboj a čtyřboj
- turnaj ve florbalu
- turnaj v dádě
- přespolní běh
- Mc Donald's Cup – kopaná
- Pohár rozhlasu – atletické závody
- další akce dle aktuální nabídky

Zájmová mimoškolní činnost vedená učiteli – upřesněna na webových stránkách školy